



FEVRIER 2022 | Numéro 02

LETTRE DE DIFFUSION

Le bulletin d'information mensuel du Centre National de Pomologie

Au programme

- Science participative
- Zoom sur
- A faire au jardin
- La plante du mois
- L'agenda
- Dans notre bibliothèque
- Le coin des gourmands

Le proverbe du mois

A la Saint Gaston (6 fév.), trie la semence et enlève tes bourgeons.

« *Tout le monde coupe, mais peu savent tailler* » disait Jean-Baptiste de La Quintinie (1626-1688). La taille est pourtant c'est une opération nécessaire pour la bonne santé de nos arbres fruitiers (j'aime employer le terme d'« arbres domestiques »).

Février est le mois parfait pour cela. Les grands froids se terminent et les journées ensoleillées sont propices à la taille. Il faut supprimer le bois mort et dégager le centre de l'arbre en priorité.

Trop de personne n'osent pas tailler, elles ont peur de faire du mal à l'arbre !

Au fil des siècles, la sélection exercée par l'Homme sur les plantes domestiquées a souvent retenu (volontairement ou empiriquement) des caractéristiques génétiques différentes de celles qui sont favorables aux plantes sauvages.

Ces caractères, qui constituent le syndrome de la domestication sont souvent défavorables à la vie de la plante en milieu naturel. Laisser sans soins et entretien, les variétés cultivées souffrent. Donc n'hésitez plus, et tailler vos arbres fruitiers !

Bonne lecture et bon mois de février

Sabine Rauzier

Partager le haricot : Une expérience de Science Citoyenne

Porté par un collectif de chercheurs européens, Increase est un projet de recherche qui vise à préserver l'agro-biodiversité en invitant des volontaires à participer à l'effort de recherche par la culture de haricots communs de variétés locales européennes dans leurs champs, terrasses, balcons et jardins.

Cette expérience scientifique citoyenne est encore ouverte jusqu'à la fin février. Inscrivez-vous maintenant pour le 2ème tour de l'expérience scientifique citoyenne INCREASE. Pour cela, téléchargez l'application «INCREASE CSA» et enregistrez votre participation jusqu'au 28 février 2022.

La science ne se limite pas aux scientifiques. Tout le monde peut s'impliquer. La participation du public à la recherche scientifique devient de plus en plus cruciale pour faire progresser la recherche.



L'expérience de science citoyenne menée dans le cadre de ce projet est une approche innovante de conservation, de multiplication et de partage des semences afin de conserver l'agro-biodiversité.

Tout ce dont vous aurez besoin est un accès à un champ, un jardin, une terrasse ou un balcon.

Grâce au haricot, vous pouvez aider à :

Promouvoir la diversité génétique des légumineuses en Europe

Diffuser les connaissances scientifiques sur les ressources génétiques et les légumineuses alimentaires

Développer une méthode et un savoir qui pourra être appliqué à d'autres plantes cultivées

Établir et tester une approche de conservation, du partage et de la valorisation des ressources génétiques



Pour en savoir plus consulter le site www.pulsesincrease.eu/fr

Zoom sur...

Les dorlotoirs sont là !!!

Rappelez vous, il y a quelques mois nous vous avons parlé de l'action intitulée « les dorloteurs d'abeilles ». He bien ils sont là ! deux dorlotoirs se sont nichés dans le jardin « Les terrasses du Bosquet ».

Le dorlotoir est un nichoir à abeilles sauvages. Il est apprécié des abeilles solitaires qui construisent leur nid dans des tunnels ou des tiges creuses : c'est le cas des osmies.

L'abeille choisit une tige creuse à aménager. Elle rapporte du pollen et du nectar jusqu'au Dorlotoir. Le nid est composé de cellules en enfilade. Elles contiennent du pollen, un œuf et sont fermées par une paroi de terre. Lorsque l'œuf éclot, la larve se nourrit du pollen et du nectar laissés dans la cellule. Elle se développe et fabrique un cocon, dans lequel elle passera l'hiver. Au chaud dans son cocon, la larve devient abeille. Elle sort du nid lorsque les températures avoisinent les 12°C, au mois de mars.

Chaque année, en automne, nous enverrons les tiges habitées afin que la future génération d'abeilles soit conservée dans les meilleures conditions. Au printemps suivant nous recevrons de nouvelles tiges. Certaines seront pleines de jeunes larves d'abeilles afin de développer la diversité de notre écosystème.



Il existe environ 20 000 espèces d'abeilles sauvages dans le monde. Leurs points communs : elles ne vivent pas en colonie, ne produisent pas de miel et ne piquent pas. Leur mode de vie est donc bien éloigné de celui de leur cousine *Apis mellifera*, l'abeille à miel que nous connaissons tous ! Certaines d'entre elles construisent leur nid dans la terre, d'autres utilisent du bois mort, des tiges creuses ou des fissures dans les rochers. Chaque abeille solitaire construit son propre nid dans lequel elle pond des œufs. Il est en revanche courant de trouver de nombreux nids d'abeilles au même endroit : on dit qu'elles sont grégaires.

L'abeille sauvage : un maillon indispensable de la biodiversité

Les abeilles solitaires sont les championnes toutes catégories de la pollinisation. Contrairement aux abeilles à miel, elles n'ont pas besoin de mélanger le pollen avec du nectar pour le transporter. Accroché à leurs poils, le pollen sec s'en détache assez facilement : seulement 10% du pollen transporté par l'abeille arrive jusqu'au nid. Les 90% restants tombent du corps de l'abeille lors de son vol et permettent ainsi de polliniser les fleurs qu'elle croise sur son chemin !

A faire au jardin

L'utilisation du sécateur

L'entrée et la fin de l'hiver sont des périodes particulièrement propices à la taille des arbres fruitiers, en particulier les fruits à pépins (pomme, poire, coing) et la vigne. Afin de réaliser cet acte indispensable à la bonne santé de nos arbres fruitiers, il est important d'avoir le bon matériel et les bons gestes.

Il existe deux sortes de sécateurs, à lame enclume et à lame franche.

Les sécateurs à lame enclume : une lame qui coupe, aiguisée des deux côtés et une contre-lame non coupante généralement un peu dentée sur laquelle on vient appuyer la branche pour trancher. Inconvénients : la contre-lame peut endommager les branches, et l'épaisseur de l'outil ne permet pas de réaliser des tailles fines.

Les sécateurs à lame tranchante : une lame aiguisée d'un seul côté qui vient glisser sur une contre lame non coupante. Ce sécateur permet une taille chirurgicale (la taille des yeux notamment). Ils permettent de ne pas hacher la branche pour une taille bien franche et nette. A condition de positionner le sécateur côté lame tranchante sur le bois qui restera sur l'arbre.

Entretien des sécateurs

La lame doit être affûtée, utiliser une pierre à aiguiser en tenant compte de l'angle du biseau. Le ressort du sécateur peut vieillir ou rouiller, il faut penser à le graisser régulièrement.

Avec le changement climatique et la volonté de travailler sans produits phytosanitaires chimiques, les pathogènes des plantes (virus, bactéries, champignons) sont plus difficiles à éradiquer. On doit désormais accorder plus d'importance aux actions préventives afin de lutter efficacement contre les ravageurs des cultures.

La Fédération régionale de défense contre les organismes nuisibles (coordinateur des réseaux de surveillance de la santé des végétaux) conseille désormais aux jardiniers et arboriculteurs de tremper les lames de leurs outils dans de l'alcool à 90° pendant un minimum de trois minutes entre chaque arbre. Un protocole bien plus strict, qui nécessite de travailler avec deux sécateurs pour ne pas ralentir le travail tout en respectant les trois minutes de trempage.

Enfin quand on taille plusieurs arbres d'affilée, on augmente le risque de tendinites. Quel que soit l'outil, la solution pour les prévenir est à trouver dans le rythme de travail, c'est-à-dire la répartition du temps de taille dans la journée et dans la semaine. Des étirements à faire avant et après permettent également de réduire les risques de blessures et de douleurs. Quoiqu'il arrive, il ne faut pas tailler de façon continue plusieurs heures d'affilées.

C'est l'expérience acquise, année après année, à reproduire les mêmes gestes, à se connaître individuellement, qui permet à la fois de choisir le bon outil et de réaliser le bon geste. Dans tous les cas bonne taille !



La plante du mois

Le plantain lancéolé (*Plantago lanceolata*)

Appelé également Plantain étroit ou « Herbe à cinq coutures » le plantain lancéolé est un incontournable des zones piétinées, terrains vagues ou cultivés, pelouses urbaines, friches et autres interstices, partout en Europe.

Nul besoin de fertiliser ces plantes, elles se contentent de peu, à moins que vous ne fassiez une grande consommation de feuilles, alors un apport de bon compost au pied suffit à fertiliser vos plants une fois par an. Pour limiter son éventuel effet envahissant, supprimez les fleurs avant qu'elles ne dispersent leurs graines.

Vertus médicinales

Cette petite plante passe souvent inaperçue et pourtant elle possède de nombreuses vertus. Connue depuis l'antiquité pour ses qualités médicinales, Pline l'Ancien la prescrivait pour traiter vingt-quatre maladies. Jusqu'au début du XXe siècle, le plantain était considéré comme une plante médicinale incontournable. Il est anti-inflammatoire, antihistaminique et adoucissant. Bien connu pour ses propriétés cicatrisantes et son action rafraîchissante sur la peau en usage externe, il s'utilise en interne comme reminéralisant, pour les affections des muqueuses buccales (gencives irritées, caries douloureuses, abcès) et les affections des muqueuses respiratoires (toux sèches, asthmes allergiques, laryngites).

Intérêts alimentaires

Elle est également comestible (feuilles, fleurs, fruits, graines) Les jeunes feuilles tendres, au goût de champignon, se mangent crues en salade ou en pesto. Plus âgées, coriaces, elles se consomment cuites en soupe ou comme légume. Les fleurs non écloses peuvent être préparées comme des câpres. Les graines, quant à elles, peuvent servir de condiment.

Autres utilisations

Le plantain lancéolé est peu odorant, mais très nectarifère, il attire les pollinisateurs en grand nombre, principalement les abeilles. Évitez de ce fait l'emploi d'insecticides chimiques à proximité.

Dans les campagnes, ce plantain était utilisé pour faire le jeu de la « catapulte ». Il consistait à fabriquer une boucle avec le pédoncule floral puis à tirer violemment sur ce dernier glissant dans l'anneau. Le cône pyramidal de la fleur de plantain ne pouvant passer au travers de la boucle était éjecté comme une catapulte.



Légende

Un tailleur de Ruca avait vendu son âme au diable, à la condition que pendant dix années Satan le comblerait des biens de ce monde. À ce pacte il n'avait mis qu'une restriction, c'est que, s'il présentait à la place de son âme une couture si finement faite que les yeux du diable ne pussent la distinguer, non seulement il serait libéré, mais encore il aurait la possession entière des biens dont il ne devait jouir que dix ans. Le diable, qui est un malin, se croyait certain de découvrir n'importe quelle fine couture et sans hésiter il accepta le marché.

Pendant dix ans le tailleur vécut comme un prince, mais subitement il devint triste ; l'heure approchait de payer son marché et il n'imaginait pas de couture assez mince, assez fine pour tromper le diable. Désolé, il eut recours aux Fées qui étaient nombreuses à Ruca et l'une d'elles entendit sa plainte. Elle lui promit de lui venir en aide, et comme il savait que -si le diable est malin, les fées le sont encore davantage-, le pauvre tailleur s'en alla tout joyeux. Au jour convenu, il revint et la bonne fée prenant quelques brins d'herbe les assembla par une couture si fine que le diable ne put jamais la découvrir. Le tailleur fut sauvé et notre pays fut doté de « l'herbe à cinq coutures ».

Lucie De V.-H., Revue des Traditions Populaires, 1900.

L'agenda

Bourse aux greffons et échanges de semences

Samedi 26 février 2022

Le Centre National de Pomologie organise pour la 11e année en partenariat avec de nombreuses associations une bourse aux greffons et un échange de semences ! Elle aura lieu dans le Parc du Bosquet à Alès en amont du jardin « Les terrasses du Bosquet, jardin ethnobotanique et d'acclimatation », le jardin pédagogique du Centre National de Pomologie.

Tout au long de la journée, de 9h30 à 17h, nos partenaires vous proposeront des démonstrations, des ateliers et seront disponibles pour répondre à toutes vos questions.

La Bourse aux greffons et semences est basée sur l'échange libre et gratuit, nous vous invitons à venir avec des greffons, plants, semences, boutures ou porte-greffes ! Et si vous n'avez pas la main verte, qu'à cela ne tienne venez avec des confitures, des ouvrages ou des revues de jardinage dont vous n'avez plus l'utilité, ils feront le bonheur d'une autre personne !

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment convivial avec nous !

Nos partenaires pour l'édition 2022 :

- Association le Filon Vert
- Association les Jardins du Galeizon, groupe Trocs et dons
- Association Terres Arboricoles Cévenoles
- Association Vergers de Lozère
- La Maison de la figue de Vézénobres

Entrée libre et gratuite.

Lieu : RDV de 9h30 à 17h, Parc du Bosquet

Renseignements : centre.pomologie@ville-ales.fr



Au programme

- 9h30 à 17h Bourse aux greffons et échanges de semences,
- 9h30 à 17h visite du jardin en accès libre,
- 9h30 à 17h démonstration de greffe avec nos partenaires associatifs,
- 10h à 11h atelier de taille d'un pommier plein vent,
- 10h à 11h atelier méthodologie et fonctionnement de la greffe,
- 11h à 12h démonstration de taille des agrumes,
- 11h à 12h visite guidée du jardin ethnobotanique,
- 14h à 15h démonstration de taille de pommier en espalier,
- 15h à 16h démonstration de taille des agrumes,
- 15h à 16h visite guidée du jardin ethnobotanique.

Dans notre bibliothèque...

Plantes vagabondes

Emilie Vast, édition MeMo

Ce livre pour enfant explique comment les plantes, apparemment immobiles, font pour voyager. Du parachute du pissenlit au haricot qui fait le tour du monde en passant par le Sceau de Salomon qui avance à petit pas... Toutes les stratégies des plantes sont passées en revue dans cet album naturaliste au graphisme épuré et très réaliste. A partir de trois ans, ce livre émerveillera aussi les adultes par sa douceur et sa précision botanique.



Centre National de Pomologie
Mission Développement Durable

21 rue Soubeyrannes, 30100 Alès

04 66 56 50 24

ou par mail centre.pomologie@ville-ales.fr



Le coin des gourmands

Gâteau de crêpes façon rainbow cake

Pour 8 personnes

Pour la pâte à crêpe : 4 œufs, 1 litre de lait, 330 g de farine, 1 cuillerée à soupe d'huile + pour la poêle, colorant : violet, bleu, vert, jaune (curcuma), orange (jus de carotte), rose ou rouge (jus de betterave). Pour la crème chantilly mascarpone : 150 g de mascarpone, 300 g de crème fraîche liquide entière 30% froide, 100 g de sucre en poudre, les graines d'une gousse de vanille.

Placer la farine dans un grand saladier. Faire un puits au centre et verser le lait en remuant peu à peu. Puis ajouter les œufs battus et l'huile. Remuer régulièrement jusqu'à l'obtention d'une pâte liquide sans grumeaux.

Partager la pâte dans 6 bols et ajouter dans chaque bol une dose de colorant alimentaire de façon à obtenir des pâtes à crêpes bien colorées. Dans une petite crêpière faire cuire les crêpes une par une, sur feu doux sans trop les cuire pour que les couleurs restent bien vives et retourner à mi-cuisson.

Réaliser la crème au mascarpone : Mettre le mascarpone, la crème fraîche liquide, la vanille et le sucre dans un saladier. Battre au fouet électrique jusqu'à ce que la crème double de volume et que le fouet fasse des sillons dans la crème.

Monter le gâteau de crêpes : sur une grande assiette disposer une première crêpe de couleur violette étaler dessus une fine couche de chantilly dessus. Mettre dessus une autre crêpe violette et recommencer jusqu'à ne plus avoir de crêpe violette. Continuer avec les crêpes bleues, puis vertes, puis jaunes puis oranges puis roses (ou rouges). Décorer à votre guise et découvrir le merveilleux arc-en-ciel en découpant votre gâteau de crêpes sous les yeux ébahis des gourmands.