
la lettre du mois d'août

De : Sabine RAUZIER <sabine.rauzier@ville-ales.fr>

mar., 03 août 2021 08:31

Objet : la lettre du mois d'août

 4 pièces jointes

À : Sabine Rauzier <centre.pomologie@ville-ales.fr>

Bonjour à tous !

Les aoûtiers sont partis en vacances, souhaitons leur meilleur temps qu'au mois de juillet ;),

Alors pour ceux qui restent, mais pas que, voici quelques informations pratiques et ludiques pour le mois d'août.

Au programme ce mois-ci :

- Envie de jouer dehors !
- Fruits et légumes de saison & recette,
- Zoom sur ... la lutte contre les ravageurs et nuisibles du jardin
- C'est de saison : le bouturage

Envie de jouer dehors !

L'été est le moment idéal pour des découvertes nature, explorer les alentours, la campagne, les bords de mer... Voici quelques documents indispensables cet été pour vous donner des idées et accompagner vos découvertes et celles de vos bambins.

<https://www.eau-et-rivieres.org/flak-dehors>

<https://ressources.seinesaintdenis.fr/A-la-decouverte-de-la-nature-avec-les-jeunes-enfants>

<http://www.cpie-brussey.com/fileadmin/files/Documents/pages/livret-oiseaux-egaux-face-nature.pdf>

Sans oublier le Guide des animations 2021 du CPIE du Gard, un recueil des sorties et animations nature gratuites de juin à décembre 2021. Profitez des richesses que vous offre le territoire gardois et laissez-vous embarquer pour partir à la rencontre des acteurs qui agissent au quotidien en faveur de la transition écologique et énergétique des territoires.



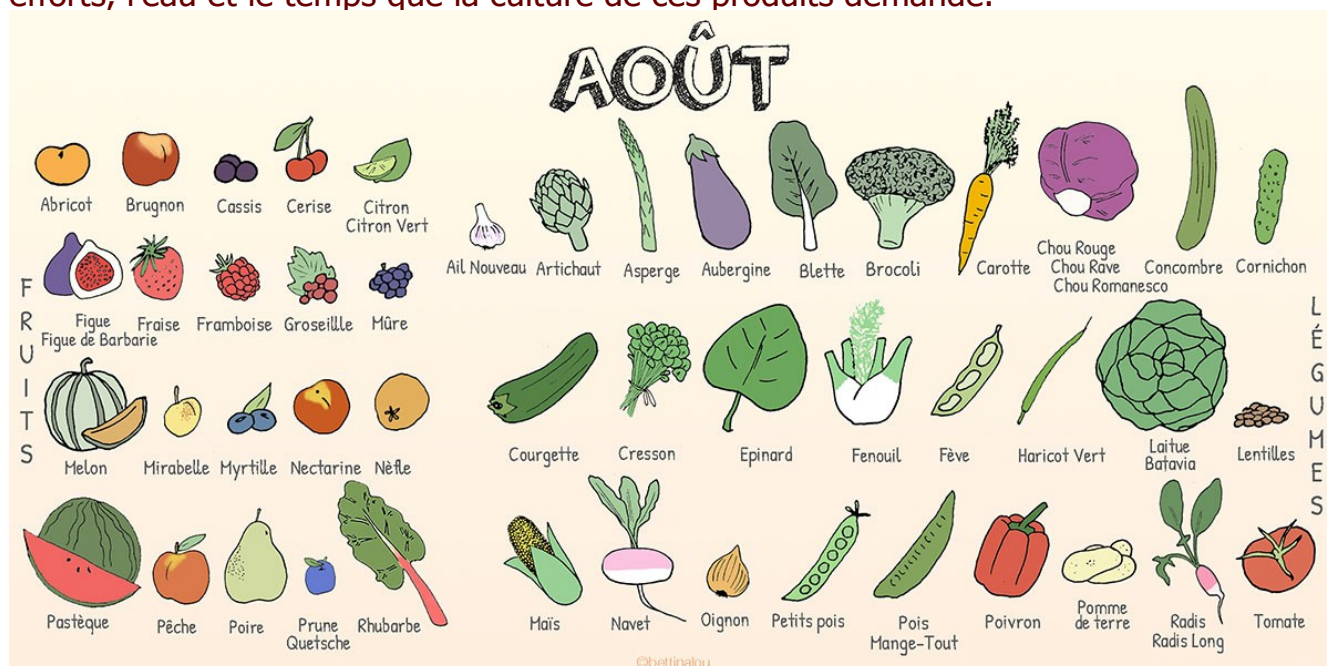
À consulter sur <https://fr.calameo.com/read/0031628799eae5d54610c>

Fruits et légumes de saison

L'Année internationale des fruits et des légumes 2021 (AIFL) entend sensibiliser le public, attirer l'attention des décideurs et faciliter la mise en commun de bonnes pratiques sur les bienfaits de la consommation de fruits et de légumes pour la santé et la nutrition.

Pour y parvenir, [la FAO a rédigé une note d'information](#). En plus de donner un aperçu des effets bénéfiques de la consommation de fruits et de légumes, ce document propose une analyse des différents aspects du secteur des fruits et des légumes sous l'angle d'une approche axée sur les systèmes alimentaires, allant de la production et du commerce durables de ces aliments à la [gestion des pertes et du gaspillage](#).

Alors quand vous consommerez vos fruits et légumes du mois ne perdez pas de vue les efforts, l'eau et le temps que la culture de ces produits demande.



Et profitez-en pour cuisiner l'intégralité des produits y compris leurs fanes. Vous trouverez ci-dessous une petite recette à base de fanes de radis et de carottes délicieuse pour les apéros de cet été.

La recette : Pesto aux fanes

Pour 1 bol : les fanes fraîches d'une botte de radis et d'une botte de carotte, 3 càs d'huile d'olive, 1 càs bombée de parmesan râpé, 1 càs bombée de poudre d'amandes, 1 gousse d'ail, sel, poivre.

Laver les fanes à l'eau froide. Si elles sont légèrement fanées, vous pouvez les laisser tremper quelques minutes dans une eau tiède. Les essorer dans un panier à salade, afin de les débarrasser de l'excès d'eau. Dans un robot mixeur, hacher les fanes et la gousse d'ail. Ajouter le parmesan, la poudre d'amandes, et l'huile. Mixer jusqu'à l'obtention d'une pâte qui se tient. Saler et poivrer au goût. Transvaser dans un bol et réserver au frais.

Vous pouvez déguster avec des pâtes, en toast ou dans un sandwich. Personnellement j'adore avec des chips de légumes : carotte, courgette, concombre ou aubergine... réalisés bien sur à partir des épluchures de ces légumes, simplement frits à l'huile, puis saupoudrés de sel et de mes épices préférées.

Zoom sur ...

La lutte contre les ravageurs et nuisibles du jardin

Cette année, nous avons eu un été alternant pluie et orage, voire quelques vagues de froid. Pas un très bon temps pour le jardin ! Voilà que vous voyez apparaître des taches blanches sur vos courgettes, des taches noires sur les feuilles et les fruits du poirier, enfin les pucerons n'ont jamais été aussi actifs dans votre jardin. Il est temps de réagir. Apprenez à différencier et contrôler ces désagréments de façon naturelle afin de préserver la biodiversité et votre santé.

Prenez le temps d'observer votre potager. Prenez vraiment le temps, aussi souvent que vous le pouvez. Déjà, c'est très agréable. Rien que pour ce plaisir, ça vaut le coup de prendre le temps. Et ensuite, ça va vous permettre de mieux connaître vos légumes quand ils vont bien, et donc de repérer précocement les attaques de prédateurs ou de maladies, pour ensuite prendre la bonne décision. Il est vraiment fondamental de bien comprendre le mécanisme naturel de défense des plantes, de savoir si une plante a reconnu ou non une attaque pour n'intervenir qu'à bon escient.

Première question : la plante est-elle capable de se débrouiller seule ?

- Si oui, on peut l'aider à se renforcer avec par exemple un purin d'ortie ou de consoude.
- Si non, il va falloir agir le plus tôt possible. Reconnaître la maladie ou le ravageur et utiliser des préparations à base de plantes pour les contrer.

Deuxième question : l'attaque est-elle importante ?

– Le parasite ou le ravageur est relativement peu préoccupant (moins d'une vingtaine de pucerons par feuille de courgette). Surveillons l'arrivée des coccinelles ou des syrphes et laissons-les régler le problème.

- L'attaque est sévère et met en péril la récolte de l'année, il faut agir. Retrouver dans le tableau ci-joint un récapitulatif des principaux ravageurs et maladies qui peuvent s'attaquer à nos jardins ainsi que les moyens de s'en débarrasser.

Alors à vos loupes pour l'observation de vos plantes et de vos jardins. N'oubliez pas le chapeau car le soleil est bien présent en ce moment.

Bon jardinage !!!

C'est de saison : le bouturage

Bouturer est une pratique qui rend possible la sauvegarde de variétés locales, qui permet de garnir à moindre frais un massif, mais également de remplacer, par exemple, un arbuste malade ou trop volumineux. Cette opération, peu coûteuse, revient à cloner, c'est-à-dire à reproduire la plante à l'identique, à partir d'un morceau de tige, de feuille voire même de racine.

Pour un grand nombre de végétaux, la période de bouturage commence dès lors que les jeunes pousses de l'année se lignifient, vers la fin du mois d'août. On prélève alors un rameau de l'année, long d'une quinzaine de centimètres. La bouture doit comprendre au moins deux paires de bourgeons (départ de feuille), être saine, sans traces de maladies.

On supprime les feuilles du bas, en les pinçant avec l'ongle, sans abîmer les bourgeons situés à l'aisselle. Les feuilles du haut sont coupées de moitié pour réduire la transpiration de la plante. On applique de l'hormone de bouturage à la base de la tige. Dans un pot, on met un mélange de terre de jardin, de compost et de sable ou de vermiculite (1/3 de chaque) afin d'obtenir un substrat léger, riche et drainant. On réalise un pré-trou à l'aide d'un plantoir avant d'insérer la tige, pour ne pas ôter la poudre d'hormones en enfonçant la bouture dans le terreau. Vous pouvez planter plusieurs boutures dans le même pot (3 ou 4 dans un pot de 15 cm de diamètre).

Quelques plantes à bouturer cet été :

Buddleia, fuchsia, groseillier, cassissiers, hortensia, laurier-rose, verveine citronnelle, romarin, lavande, sauge, rosier (on peut aussi bouturer des tiges de rosiers achetés en bouquets), skimmia, symphorine...

Il vous faudra prélever au minimum une dizaine de boutures par spécimen, le taux de réussite variant selon les espèces. Si tous vos plants s'enracinent, profitez alors des bourses aux plantes pour troquer votre surplus, et ainsi faire découvrir vos variétés préférées.

Cinq règles pour un résultat optimal

1. Ne jamais contaminer ses boutures - Pour prélever des boutures, utilisez un sécateur très tranchant, que vous aurez stérilisé au préalable avec de l'alcool à brûler par exemple.
2. Repérer les rameaux aoûtés - Ce sont les branches de l'année qui commencent à se lignifier, à partir du mois d'août, d'où leur nom. Ils sont facilement reconnaissables grâce aux taches brunes qui gagnent peu à peu sur le vert ; signe que la lignification est en cours.
3. Stimuler avec raison - Les hormones de croissance incitent l'enracinement des boutures et permettent ainsi de gagner du temps. On peut les acheter sous forme de poudre. Mais on peut la fabriquer par exemple en écrasant avec un marteau quelques rameaux de saule qu'on laisse tremper pendant 24 heures dans de l'eau. On récupère cette eau et on y met à bouturer les tiges de plantes. L'eau de saule favorise la rhizogenèse.
4. Bannir la floraison - Il n'est pas rare que des fleurs s'épanouissent sur des rameaux bouturés depuis peu, mais cette floraison épuise inutilement la bouture. Supprimer systématiquement les fleurs qui apparaissent sur les rameaux. En procédant ainsi vous favorisez l'enracinement.
5. Rempoter, un geste délicat - Les boutures sont bonnes à repoter lorsqu'un chevelu apparaît. Pour éviter une reprise difficile, rabattre les rameaux les plus longs, afin de conserver un port compact permet de réduire la demande en sève. Arroser souvent les premiers jours et stocker les boutures dans un local tempéré (entre 15 et 20 °C).

Vous l'aurez compris, la multiplication, que ce soit par semis, par bouturage, par marcottage, par division ou par greffe est le moyen le moins onéreux dans le jardin pour avoir des fleurs, des fruits et des légumes. D'autant plus que ces méthodes de multiplication ne demandent pas un matériel sophistiqué, ni des compétences exceptionnelles. Alors lancez-vous !!!

Retrouvez ci-dessous des ressources sur le web pour vous aider à multiplier vos arbres et arbustes :

http://permabox.ressources-permaculture.fr/3-PRODUCTION---SAVOIR-FAIRE-ET-TECHNIQUES/CULTIVER/GENERALITES/MULTIPLICATION/LIVRE_Multipliez-toutes-les-plantes-du-jardin_de-Benoit-Priel-et-Denis-Retournard.pdf

<http://www.amistat.fr/wp-amistat/wp-content/uploads/2015/04/Multiplication-de-plants-pour-jardiniers-amateurs.pdf>

A très bientôt pour de nouvelles informations ludiques et pratiques en attendant profitez de vos journées de farniente !!

bon été

Sabine Rauzier
Centre National de Pomologie
Mission Développement durable



*Adresse du centre de ressources : Maison du Développement Durable - 21 rue
Soubeyranne - 30100 Alès*

*Adresse postale : Mairie d'Alès - Centre de Pomologie - BP345 - 30115 Alès cedex
tél : 04 66 56 50 24 - <http://pomologie.ville-ales.fr/>*

Les maladies & ravageurs au jardin symptômes & solutions naturelles

MALADIES	Symptômes et dégâts sur la plante	Cause d'apparition de ces maladies ou nuisibles	Traitement
Botrytis (ou pourriture grise)	Apparition de moisissure grise sur les feuilles, la tige, les fleurs, ainsi que sur les fruits.	Le champignon se développe dans les milieux doux, humides et lorsque l'espace est mal aéré.	Pour éviter l'apparition de ce champignon lors de la culture, bien espacer les plants au moment de la plantation. Couper les parties atteintes puis pulvériser de la bouillie bordelaise sur toutes les parties de la plante.
Cercosporiose	Apparition de taches grises sur les feuilles.	Apparition de ce champignon lorsque l'on a un temps froid et un milieu très humide.	Traiter les feuilles malades avec de la bouillie bordelaise ou du soufre. Pour éviter l'apparition de cette maladie, bien espacer les plants lors de la plantation.
Fusariose	Flétrissement de la plante. Pourriture de la racine. Jaunissement des feuilles.	Le champignon se forme lorsque le sol est lourd, humide et mal aéré.	Saupoudrer la plante d'un fongicide biologique à base de soufre ou de cuivre.
Mildiou	Apparition de taches brunes sur les feuilles. Puis, les feuilles commencent à tomber au sol.	Un champignon qui se développe sous forte chaleur et avec une humidité importante.	Lorsqu'il y a apparition des taches sur les feuilles, couper les feuilles atteintes afin d'éviter qu'elles ne contaminent d'autres plantes. Puis, pulvériser de la bouillie bordelaise sur les feuilles. Appliquer du purin d'ortie sur les feuilles après chaque arrosage.
Oïdium	Apparition d'une couche blanche sur les feuilles (de la moisissure se forme sur les feuilles).	Le champignon se développe lorsque l'on a un milieu chaud et avec une humidité importante	Au début de la culture, bien espacer les plants. Lorsque les feuilles sont atteintes, couper les feuilles malades. Puis, pulvériser les feuilles d'un mélange de lait et d'eau (0,5 l de lait et 4,5 l d'eau) chaque semaine.
Phytophthora cinnamoni	Flétrissement, jaunissement et dessèchement des feuilles et de la tige. Pourriture de la racine.	Le champignon se développe quand on est dans un milieu chaud et humide.	Couper et brûler les feuilles atteintes afin d'éviter une contamination sur les plantes alentours, puis pulvériser de la bouillie bordelaise sur le feuillage.
Ramulariose	Apparition de taches brunes claires. Par la suite dessèchement des feuilles	Le champignon apparaît lorsque le milieu est chaud avec une humidité importante et avec un espace mal aéré.	Pour éviter au maximum l'apparition de cette maladie, dès les semis, bien espacer les plants entre les rangs. Couper les feuilles atteintes, puis pulvériser de la bouillie bordelaise sur les feuilles.
Rouille	Apparition de taches rouges sur les feuilles, qui provoquera par la suite la chute des feuilles.	Ce champignon se développe lorsque le temps est humide ou quand un arrosage est trop fréquent. Le champignon apparaît au début du printemps jusqu'à la fin de l'été.	Lorsque les premiers signes de la maladie apparaissent, couper puis brûler les feuilles atteintes pour éviter la contamination sur d'autres plantes. Puis, pulvériser le feuillage d'une solution de soufre, de purin de prêle ou de purin d'ortie.

Les maladies & ravageurs au jardin symptômes & solutions naturelles

NUISIBLES	Symptômes et dégâts sur la plante	Cause d'apparition de ces maladies ou nuisibles	Traitement
Altise	Apparition de trous sur les feuilles (essentiellement sur les jeunes pousses).	Apparition de l'altise lorsque l'on a un temps chaud et sec	Pulvériser du purin d'ortie sur les feuilles. Un arrosage quotidien permet d'éviter l'apparition de cet insecte puisqu'il n'aime pas l'eau.
Araignée rouge	Elle vient sucer la sève de la plante. Jaunissement des feuilles. Apparition de petites toiles blanchâtres sur les feuilles. Dépérissement de la plante.	Temps sec et chaud.	Pulvériser de l'eau sur les feuilles puisque l'araignée rouge déteste les milieux humides.
Chenille	La chenille va venir ronger les feuilles. Apparition de trous sur le feuillage.	A partir du printemps, lorsque les papillons commencent à se reproduire.	Pulvériser les feuilles d'un produit biologique anti-chenille comme le pyrèthrine, le bacillus Thurengiensis ou la bouillie bordelaise.
Escargot	Sur les feuilles, apparition d'une traînée de baves laissés par les escargots. Ils viennent manger les jeunes pousses.	Les escargots apparaissent lorsque l'on a un milieu humide ou juste après une période de pluie.	Afin d'éviter l'apparition de cet animal, placer tout autour de la plante de la sciure de bois, de la cendre ou de la paille pour l'empêcher de monter sur les plantes. Par ailleurs, placer un bol de bière près de la plante, les escargots adorent ça.
Limace	Sur les feuilles, apparition d'une traînée de baves laissées par les limaces. Elles viennent manger les jeunes pousses.	Les limaces apparaissent lorsque l'on a un milieu humide ou juste après une période de pluie.	Afin d'éviter l'apparition de cet animal, placer tout autour de la plante de la sciure de bois, de la cendre ou de la paille pour l'empêcher de monter sur les plantes. Par ailleurs, placer un bol de bière près de la plante, les limaces adorent ça.
Puceron	Les pucerons viennent attaquer les feuilles et sucer la sève de ces dernières et provoquent le ralentissement de la croissance de la plante. Dessèchement, jaunissement et chute des feuilles. Déformation des feuilles et des fleurs.	Les pucerons apparaissent à partir du printemps jusqu'à la fin de l'automne. À partir du printemps, prolifération massive des pucerons suite à l'éclosion des oeufs.	Beaucoup de techniques permettent d'éviter l'apparition de ce nuisible: Pulvériser du purin d'orties, de fougères ou de rhubarbes sur les feuilles. Pulvériser de l'eau savonneuse (savon noir) sur les feuilles. Les coccinelles consomment les larves des pucerons.